



**ŠVEITSI-EESTI**  
koostööprogramm



# Nõustamisteenuse arendamine ja pakkumine

*Kaasrahastanud Šveitsi riik majanduslike ja sotsiaalsete erinevuste vähendamiseks Euroopa Liidus*



Integratsiooni  
Sihtasutus

**EESTI  
KEELE  
MAJA**



KULTUURIMINISTEERIUM



Helena Veidenbaum  
01.04.2026

# ŠVEITSI-EESTI koostööprogramm



# Šveitsi-Eesti koostööprogramm

- Eesmärk: parandada Eestis elavate, eelkõige eri keele- ja kultuuritaustaga inimeste võimalusi Eesti ühiskonnas aktiivsemaks osalemiseks
- Integratsiooni Sihtasutuses kokku 4 projekti:
  - Nõustamisteenuste pakkumine
  - Eesti kultuuriruumi tutvustavad tegevused
  - Vabatahtlike kaasamine lõimumistegevustesse
  - Digimuutuste ettevalmistamine lõimumisvaldkonnas



Sihtasutus

Kultuuriline mitmekesisus

Eesti keel ja kultuur

Üleilmne eestlus

Eestis elamine

Kultuuririkas Eesti

Sündmused ja konkursid

Sihtasutus > Eesti keele maja > Eesti keele Maja

## Eesti keele Maja

Eesti keele maja

Nõustamine

Kursused

Erikursused

Keeleõpet toetavad tegevused

Kontaktid

**ŠVEITSI-EESTI** koostööprogramm



*Kaasrahastanud Šveitsi riik majanduslike ja sotsiaalsete erinevuste vähendamiseks Euroopa Liidus*

## Nõustamine

Eesti keele maja nõustajad pakuvad terviklikku ja personaalset tuge eesti keele õppimisel, Eestis lõimumisel ning uue elukorraldusega kohanemisel. Nõustamine aitab sul paremini mõista oma võimalusi, seada selgeid eesmärke ning teha teadlikke valikuid oma keeleõppe ja edasise arengu toetamiseks.

Nõustamise käigus selgitame koos sinuga välja sinu eesmärgid, varasema keeleõppe kogemuse ja vajadused. Seejärel aitame leida kõige sobivamad lahendused, olgu selleks keelekursused, iseseisev õpe või muud teenused, mis toetavad sinu toimetulekut ja enesekindlust Eesti ühiskonnas.



**Pakume kolme liiki nõustamisteenust:**

# Projekti eesmärk:

- Toetada eri keele- ja kultuuritaustaga inimeste kohanemist Eesti ühiskonnas ja abistada neid **eesti keeleõppe teekonnal**
- **Arendada** olemasolevat **nõustamisteenust**, luua **uusi lahendusi** keeleõppe edendamiseks ja inimeste **tõhusamaks toetamiseks**
- Toetada **nõustajate professionaalset arengut** ja viia läbi **koolitusi**, mis toetab nõustajaid nende töös sihtrühma esindajatega

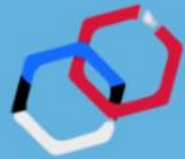
# Projekti sihtrühm:

- **Eri keele- ja kultuuriruumist pärit inimesed:**
  - Uussisserändajad (vähem kui 5 aastat Eestis seaduslikult elanud isikud)
  - Määratlemata kodakondsusega isikud
  - EL või kolmandate riikide kodanikud
  - Ajutise või rahvusvahelise kaitse saajad (põgenikud), sh Ukraina sõjapõgenikud
  - Pikaajalised püsielanikud, kes pole veel eesti keelt ära õppinud, pole lõimunud
- **Nõustajad, kes nõustavad eri keele- ja kultuuriruumist pärit inimesi:**
  - Kohalike omavalitsuste spetsialistid ja nõustajad
  - Töötukassa nõustajad
  - Politsei- ja Piirivalveameti migratsiooninõustajad
  - Pagulasabi, Migratsioonikeskuse nõustajad

# Projekti tegevused:

- **Nõustamisteenuse arendamine ja pakkumine**
  - Keeleõppe, kohanemise ja lõimumisalane nõustamine
  - Iseseisva keeleõppe nõustamine
  - Kogemusnõustamine
- **Nõustamisteenuse kvaliteedistandardi loomine**
- **Nõustajate koolitamine**

**ŠVEITSI-EESTI**  
koostööprogramm



# UUED NÕUSTAMISTEENUSED

TASUTA



**EESTI  
KEELE  
MAJA**



# Keeleõppe, kohanemise ja lõimumisalane nõustamine:

- Toetame eesti keele õppijaid ja Eestis kohanevaid inimesi **selguse, enesekindluse ja kindlama suuna leidmisel**
- Jagame **infot keeleõppe ja erinevate õpiviiside kohta**
- Nõustame Eestisse **hiljuti kolinud inimesi kohanemisel**
  
- Pakume individuaalset nõustamist inglise, vene või eesti keeles:
  - Telefoni teel +372 659 9025
  - Eelnevalt kokkulepitud ajal eesti keele majas Narvas ja Tallinnas kohapeal
  - Veebi vahendusel üle Eesti
  - Registreerumiseks: [info@integratsiooniinfo.ee](mailto:info@integratsiooniinfo.ee)

# Iseseisva keeleõppe nõustamine:

- Toetame täiskasvanud eesti keele õppijaid **keeleõppe tasemega A2-B2**, kes soovivad õppida teadlikumalt, sihipärasemalt ja iseseisvamalt
- Toetame õppimise **planeerimisel, struktureerimisel ja fookuse hoidmisel**
- Nõustame kursusepõhiselt õppelt **iseseisvama keeleõppe** suunas liikujaid
  
- Pakume individuaalset nõustamist
- Pakume grupinõustamist ja töötubasid kuni 25-le osalejale
  - Registreerumiseks: [tiia.vainula@integratsioon.ee](mailto:tiia.vainula@integratsioon.ee)

# Kogemusnõustamine:

- Toetame eesti keele õppijaid ja Eestis kohanevaid inimesi **motivatsiooni, enesekindluse ja selguse leidmisel**
- Toetame **ebakindluse, motivatsioonilanguse ja keelõppe/lõimumisega seotud stressi korral**
- Pakume **toetavat ja mõistvat vestlust** inimesega, kes on sama teekonna läbi teinud
  
- Pakume individuaalset nõustamist
- Pakume grupinõustamist ja kogemuskohtumisi kuni 15-le osalejale
  - Registreerumiseks: [sofja.vinogradova@integratsioon.ee](mailto:sofja.vinogradova@integratsioon.ee)

# Koolitused nõustajatele ja lõimumisega seotud spetsialistidele

- 2025. aastal toimus coachiva vestluse koolitus
- 2026. aastal on tulemas avaliku esinemise koolitus
  
- **Avaliku esinemise koolitus – 26.-28. mai 2026**
- Koolitus toimub eesti keeles, maht 16h, osalejatele tasuta
- Koolituse sisu: avaliku esinemise põhimõtted ja tehnikad, mida kasutada nõustamistöös klientidega.
- Ootame kõiki lõimumisega seotud spetsialiste ja nõustajaid osalema – **registreerimine algab pea!**

# Koolitussoovid ja ettepanekud teretulnud

- 2027.a ja 2028.a koolitused lisandumas **vastavalt vajadusele**

- **Ootan teie soove ja ettepanekuid:**

Helena Veidenbaum

Nõustamisteenuse arendamise projektijuht

[helena.veidenbaum@integratsioon.ee](mailto:helena.veidenbaum@integratsioon.ee)

+372 5341 2131




# Kohtume Linnade ja Valdade Päevadel

8.-9. aprill 2026 Tallinnas

ŠVEITSI-EESTI  
koostööprogramm



## EESTI KEELE MAJA UUED NÕUSTAMIS- TEENUSED

-  Keeleõppe, kohanemise ja lõimumisalane nõustamine
-  Iseseisva keeleõppe nõustamine
-  Kogemusnõustamine

Kaasrahastanud Šveitsi riik majanduslike ja sotsiaalsete erinevuste vähendamiseks Euroopa Liidus



**ŠVEITSI-EESTI**  
koostööprogramm



## Helena Veidenbaum

Nõustamisteenuse arendamise projektijuht  
helena.veidenbaum@integratsioon.ee

*Kaasrahastanud Šveitsi riik majanduslike ja sotsiaalsete erinevuste vähendamiseks Euroopa Liidus*



Integratsiooni  
Sihtasutus

**EESTI  
KEELE  
MAJA**



KULTUURIMINISTEERIUM

