

LEINATOE VÕIMALUSED OMAVALITSUSTES

TEENUSED, TUGIGRUPID JA
KOV'IDE LEINATOE KÜSITLUSE TULEMUSED

M E E L I L A A N E
W W W . L E I N A K O O L . E E

1. Leinakooli tutvustus
2. Leinatoe teenuste tutvustus, sh leinanõustamise teenus Eestis.
3. KÜSKi rahastatud projekt “Leinas koos” — tugigrupid KOVides
4. KOVide leinatoe küsitluste tulemused

L E I N A K O O L

- **Leinateemale** spetsialiseerinud **täiendusõppeasutus** vaimse tervise spetsialistidele (asutatud 2023). www.leinakool.ee
- Leina **e-kompetentsikeskus** spetsialistile ja leinas inimesele. leinakool.thinkific.com
- Leinatoe **töövahendid** leinaspetsialistidele (töövihikud, metafoorkaardid, praktilised harjutused jms)
- Koondab praktilise väljaõppe läbinud **leinaspetsialistid üle Eesti**
- **Leinatugi organisatsioonidele ja eraisikutele** (nt Vabariigi Presidendi Kantselei, Põlva valla noorsootöökeskus)
- **Missioon:** viia leinateadlikkus võimalikult paljude spetsialistide ja ametialadeni.
- Asutaja: Avaliku info kohaselt esimene leinanõustaja täisealistele Eestis

L E I N A K O O L

Leinakooli eripära:

- praktiline väljaõpe
- juhendatud praktikad
- juhtumianalüüsid
- supervisioonid
- tagasiside klientidelt
- leinaspetsialistide kogukond
- eneseareng
- leina e-kompetentsikeskus **leinajale ja spetsialistile** = kõik ühest kohast
- leinaspetsialistide **võrgustik** = spetsialistid kõik ühest kohast

LEINATO E VAJADUS EESTIS

- Täiskasvanud leinajad olid pikka aega teenustest välja jäetud (fookus oli lastel ja eakatel).
- Täna: riigipoolne toetus KOVidele leinatoe pakkumiseks.
- Praktika näitab:
 - inimesed jäävad sageli toeta hilisemas leinaprotsessis (4 kuud peale kaotust või hiljem)
 - kahjuks jõuab järjest enam kriisisekkumise vajadusega inimesi meieni, kes on jäänud vajaliku toeta (sh nädalavahetused)
- Väljakutse: spetsialistide väljaõpe ja kutse-eetika

T Ä I E N D U S Õ P E E E S T I S

- Tartu Ülikooli täienduskoolitus „Leinanõustamine ja tehnikad”
 - alates 2017, maht varieeruv (6-104 ak t), 8 ak t auditoorne õpe
- Usuteaduste instituut, hingehoidjad
 - tase 6 ja 7 saavad pakkuda leinanõustamise teenust
- Leinakool:
 - Leina baasõpe „Traumateadlik leinatoetus” (52 ak t, sh 36 ak t auditoorne õpe). Avatud kõikidele spetsialistidele. Täiendusõppe läbinu oskab anda psühholoogilist esmaabi leinas inimesele traumateadlikult ning taasohvristamist ennetaval viisil.
 - Leina jätkuõpe „Leinanõustamise täiendusõpe” (316 ak t, sh praktika, juhendatud praktika leinaklientidega ja supervisioonid).
 - Leina tugigrupijuhtide väljaõpe (KÜSK rahastus)

V Ä L J A K U T S E D

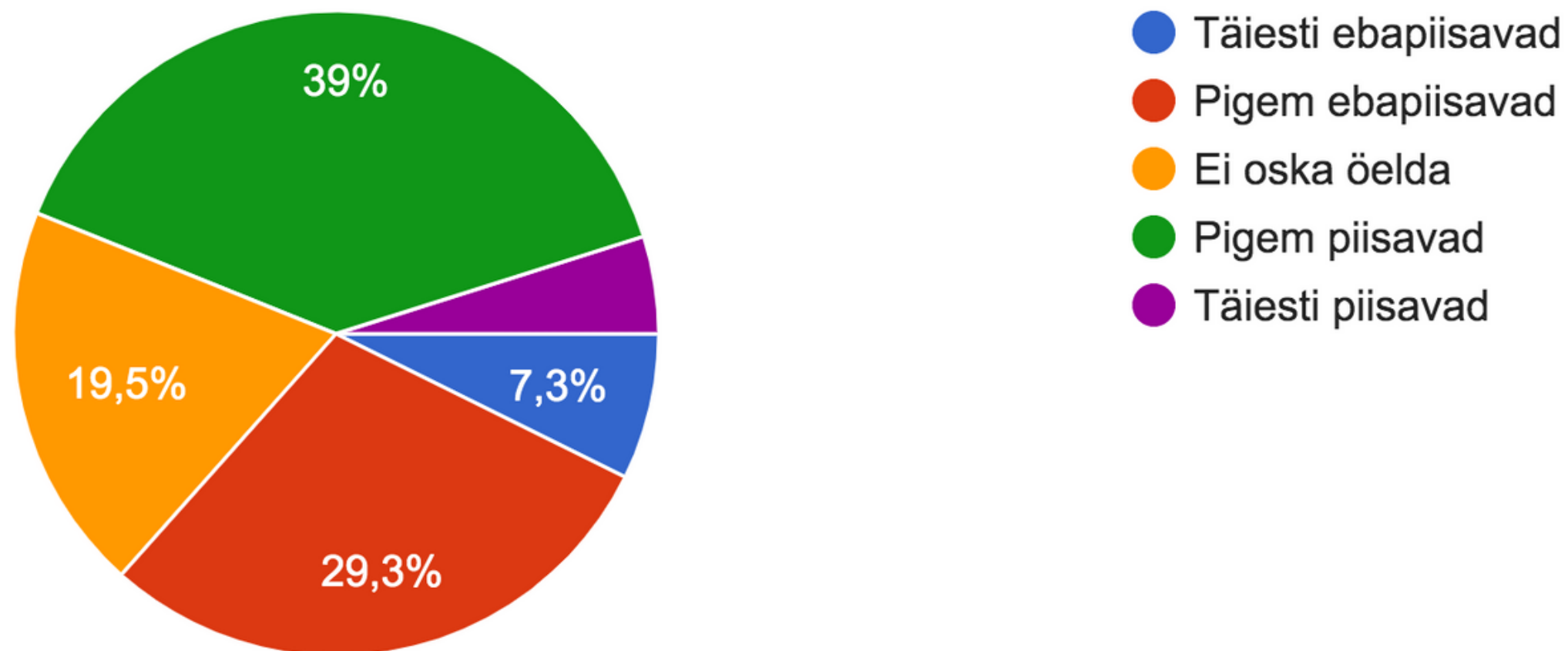
- Puudub kutsestandard – teenuse kvaliteet on ebaühtlane.
- Osad pakkujad töötavad ilma praktilise väljaõppeta → risk taasohvristamiseks ja leinas inimese kahjustamiseks.
- Kogemusnõustajad - ideaalne psühhosotsiaalse toe pakkuja leinas inimesele
 - reaalsus:
 - väljaõppe kvaliteet varieerub
 - osades programmides puudub leinateemaline väljaõpe (vaid lugemismaterjal)
- Vajadus süsteemse ja järjepideva toe järele
 - koostöö erinevate sektorite vahel
 - leinatoe info kättesaadavus ja leinas inimeseni jõudmine
 - lihtsustamine
 - erinevad info jagamise viisid ja võimalused

K O V ' I D E K Ü S I T L U S

- Uuring viidi läbi 2025. a I poolel (39 KOVi vastust).
- 37% KOVidest ei paku leinatoe teenust.
- Vajadused:
 - Infomaterjalid
 - Info jõudmine abivajajani, sh info liikumine kiiresti KOVi
 - koostöö KOVide vahel
 - Regulaarne koolitus spetsialistidele (sotsiaaltöötajad, õpetajad)
 - Infopäevad ja koostöö kohtumised

Kui piisavad on teie hinnangul leinatoe teenused teie omavalitsuses?

41 vastust



- Vajalik eeltöö ja rahastus - Projekt: "**Leinas koos**" (Siseministeeriumi ja KÜSKi toetus 2025-2026).
- Fookus: lapse kaotanud emadele suunatud tugigrupid.
- Aluseks: 2024 üleriigiline küsitlus ja NULA sotsiaalsete algatuste inkubaatori sisend.
- Tugigrupi eesmärk: toimetulekuvõimekuse edendamine, sh töövõimekuse taastamine
- Projekti tegevused:
 - Grupijuhtide väljaõpe
 - omavalitsustega koostöö edendamine
 - infomaterjalid omavalitsustele
 - 2 tugigrupi läbiviimine 2026 I poolel (koostöö omavalitsustega)

- Koolitatakse välja vähemalt 8 **traumateadlikku tugigrupijuhti**.
- Grupijuhtidele **supervisioonid**.
- Viiakse läbi **2 tugigruppi** lapse kaotanud emadele (2026 I poolaasta).
- Hinnatakse tugigrupis osalemise **mõju** osalejatele - teostaja: **Tallinna Ülikool**
- koostöö edendamine omavalitsustega
 - info jõudmine abivajajateni
 - projektis osalemine partnerina
 - muud võimalused

E D A S I S E D S A M M U D

- Töögrupp: „**Kuidas viia leinatoe info leinas inimeseni?**”
 - Esimene kohtumine **01.10 kell 13:00–14:30 (veebis).**
- 1:1 kohtumised:
 - leinatoe jõudmiseks leinas inimeseni
 - leinanõustamise ja leinatoe teenuse standardite väljatöötamine - teenuse sisseostmise alus

K O K K U V Õ T E J A A R U T E L U

- Lein on loomulik kaotusega toimetuleku protsess, mis vajab sageli professionaalset tuge.
- Leinakool pakub süsteemset koolitust ja tugistruktuuri.
- Oleme avatud koostööle, et iga inimene leiaks vajaliku toe.

Kontakt:

- e-kiri: info@leinakool.ee
- tel: 530 25984
- veeb: leinakool.ee
- e-kompetentsikeskus: leinakool.thinkific.com