

SKA laste heaolu ja ohvriabi e-õppe võimalused KOVidele

*Maibell Neemsalu
Britta Hunt-Šperova*



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

Lasteabi.ee

☎ 116 111



ohvriabi

Teie vastused slido küsimusele

Mis oli see, mida Sa viimati õppisid?

aktiivne kuulamine ja suhtlemise praktikad
Keraamika tegemine majandusõigus sotsiaalvaldkonna töötajale Laskmine
kaasava hariduse rakendamine koolis uue toiduresepti kohta
Digiriigi juhtimise Õpin oma kolleegidega vesteldes igapäevaselt dialoogi pidamist
Sisekujundust teadmiste Õppisin kannelt mängima 😊 päev kontrollimist
keraamika vastutuse võtab enda Õpin võrgustikutöö eestKes Kes
Vaimnetervis vastutab Õppisin viimati õiguslaseid teadmisi sotsiaaltöö Savitöö
aja planeerimine Õiguslane täiendkoolitus KOV teenistujatele kursus iga
elanikkonnakaitse sotsiaaltöö ja rehabilitatsiooni korraldus Suguvõsa astroloogia
Sotsiaalhooldus tasemeõppes osalesin kriisiabi koolitusel Julgus annab juurde!

Laste heaolu valdkonna e-õppe võimalused

Maibell Neemsalu

Maibell.Neemsalu@sotsiaalkindlustusamet.ee



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

E-kursused

- Digiriigi Akadeemia õppeplatvormil <https://digiriigiakadeemia.ee/>
- Sisselogimine ID-kaardi, Mobiil-ID või Smart-ID kaudu
- Iseseisvalt läbitav, omas tempos, omal ajal (progress salvestatakse - jätkad sealt, kus pooleli jäi)
- Kõikide moodulite läbimisel ja lõputesti sooritamisel positiivsele tulemusele väljastatakse tunnistus



Lastekaitsetöö põhialused

- Valminud on ülevaatlik lastekaitsetöö peamisi teemasid puudutav e-kursus, mille eesmärk on toetada lastekaitsetöötajaid igapäevases töös laste ja perede abistamisel.
- Kursuse materjalid sisaldavad väärtuslikke teoriamaterjale, õppevideoid, praktilisi ülesandeid ja päriseluliste juhtumite näiteid, spetsialistide arutelusid ning viiteid täiendavaks lisalugemiseks.
- Kursuse fookus on lapse heaolul ja õiguste kaitsel ning see aitab mõista lapse ja vanemate kaasamise ning kontakti loomise olulisust, juhtumikorralduse etappe, traumakogemuse ja kiindumussuhte mõju lapse arengule ning lahenduskeskse praktika põhimõtteid. Lisaks käsitletakse hädaohus oleva lapse abistamise ja perekonnast eraldamise õiguslikke aluseid, koostöövõimalusi pere ja spetsialistidega, väärkohtlemise tuvastamist ning töötaja enesehoiu tähtsust.



Lastekaitsetöö põhialused

- Kursust läbima ootame nii kohalike omavalitsuste lastekaitsetöötajaid ja teisi laste heaolu valdkonnas tegutsevaid spetsialiste kui ka valdkonna üliõpilasi või teisi huvilisi, kellele kursuse teemad südamelähedased. Eriti heaks toeks on põhjalik e-kursus äsja tööle asuvatele lastekaitsetöötajatele ning see jääb väärtuslikuks ja praktikas kasutatavaks abimaterjaliks ka edaspidi.
- Iseseisvalt läbitav e-kursus asub Digiriigi Akadeemia õppeplatvormil, õppimisega saab alustada SIIN.
- Rohkem infot Sotsiaalkindlustusameti kodulehel: e-kursus „Lastekaitsetöö põhialused“





SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

TÄIENDUSKOOLITUSED lastekaitsetöötajatele septembris, oktoobris ja novembris 2025

- **KOOLITUS - „Lapsesõbralik vestluskunst“**

10.09 – RAKVERE, info ja registreerumine [SIIN](#)

20.10 – TALLINN, info ja registreerumine [SIIN](#)

27.11 – TALLINN, info ja registreerumine [SIIN](#)

Ettevalmistamisel uued koolitused:

„Kovisiooni meetodite rakendamine lastekaitsetöös“

„Traumateadlik ja kiindumuspõhine lähenemine töös lastega“

„Keerulised vestlused lastekaitsetöös: suhtlemine laste, perede, partnerite ja kolleegidega“

Täpsem info sügiskuudel enne koolituste toimumist.

- **KOOLITUS – „Lapse abivajaduse hindamine“**

18.09 – PAIDE, info ja registreerumine [SIIN](#)

16.10 – RAKVERE, info ja registreerumine [SIIN](#)

11.11 – TALLINN, info ja registreerumine [SIIN](#) (grupp on täitunud)

- **KOOLITUS – „Lastekaitsetöö õiguslikud alused“ (kahepäevane)**

23.09 ja 07.10 – TALLINN, info ja registreerumine [SIIN](#)



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

MÄRKA ABIVAJAVAT LAST JA TEATA TEMAST

- Võta ühendust kohaliku omavalitsuse lastekaitsetöötajaga.
- Võta ühendust lasteabiga helistades **116111** või kirjutades e-kirja või veebivestluse teel.
- Mine **lasteabi.ee** ja täida „Teata abivajavast lapsest” vorm.



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

Lasteabi.ee

☎ 116 111



Veebivestlus lasteabi.ee



Email info@lasteabi.ee



Telefon 116 111

(välismaalt helistades +372 600 4434)



Skaneeri, et külastada
lasteabi.ee või leia meid
sotsiaalmeediast



@lasteabi

 E-kursuse sissejuhatus "Tere tulemast kursusele!"  Kopeeri link

Õpi omal ajal ja kohas.
Alusta juba täna.



VAATA LISA
lasteabi.ee

Vaadake:  YouTube



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

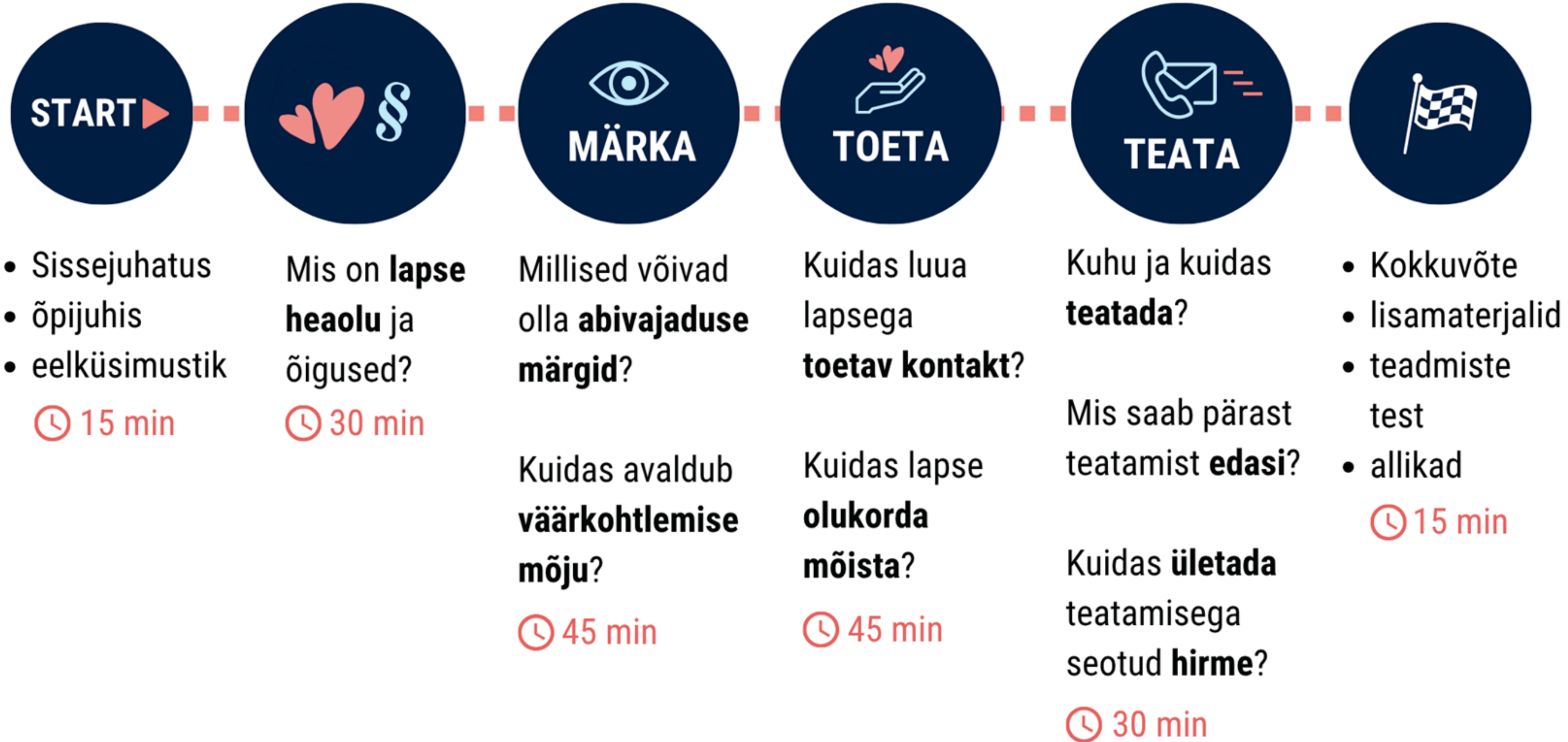
Abivajava lapse märkamine ja abistamine

- E-kursus asub Digiriigi Akadeemias (4 ak h)
- Kursuse eesmärk on aidata lastega töötavatel spetsialistidel märgata abivajavaid või hädaohus olevaid lapsi, pakkuda neile tuge ning teha nende kohta teade õigesse kohta.
- Käsitleb lapse õiguste ja heaolu tagamise põhimõtteid, õpetab märkama ja toetama abivajavat last ning kasutama erinevaid tööriistasid.
- Kõikide moodulite läbimisel ja lõputesti sooritamisel positiivsele tulemusele väljastatakse läbinule sellekohane tunnistus.
-



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

Loe lisaks [SIIT](#)



OLEME OLEMAS IGAL AJAL JA IGA MUREGA

Abivajava lapse teemalised

- Kontaktkoolitused
- Infotunnid/praktilised töötoad asutustele (haridus, tervishoid, huviharidus, noorsootöö jne)

Lasteabi tunnid ja töötoad lastele



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

Lasteabi.ee

☎ 116 111

Vaata lisaks SIIT



Veebivestlus lasteabi.ee



Email info@lasteabi.ee



Telefon 116 111

(välismaalt helistades +372 600 4434)



Skaneeri, et külastada
lasteabi.ee või leia meid
sotsiaalmeediast



@lasteabi

<https://www.lasteabi.ee/et/teavitustegevus>

Ohvriabi e-õppe võimalused

Britta Hunt-Šperova



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET



- Viis e-kursust Digiriigi Akadeemias
- 100% iseseisev õpe, paindlikkus
- Väljastatakse tõend või tunnistus
- Täiendamine, uued moodulid
- Kombineeritud koolitused



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET



LSV

LÄHISUHTEVÄGIVALLA JUHTUMITE LAHENDAMINE (26 AK H)

- saad tervikliku ülevaate, kuidas toetada ohvrit lähisuhtevägivalla juhtumites;
- tunned MARAC võrgustikutöö ja juhtumikorralduse mudeli põhimõtteid kõrge riskiga lähisuhtevägivalla juhtumite lahendamiseks;
- mõistad trauma olemust ning trauma mõju kannatanule;
- analüüsid, kuidas traumat kogenud inimestega suhelda ja toetada, seejuures ennast säästes.

PTAP

PSÜHHOLOOGILIST TRAUMAT ARVESTAV PRAKTIKA (10 AK H)

- mõistad psühholoogilise trauma olemust ja riske;
- eristad psühholoogilises traumas kogemust, sündmust ja mõju ning tunned ära traumale viitavad märgid ja sümptomid;
- mõistad traumateadliku lähenemise eeldusi ja põhimõtteid ning analüüsid neid isikliku töö ja organisatsiooni kontekstis;
- hindad taasohvristamise/retraumatiseerimise riske oma isiklikus ja organisatsiooni töös;
- mõistad abistava tööga kaasnevaid psühholoogilisi riske (kaastundeväsimus, sekundaarne trauma jt), hindad neist lähtuvalt oma hetkeseisundist ja valid asjakohaseid vaimse vastupidavuse suurendamise võtteid



PSÜHHOLOOGILINE ESMAABI KRIISI SATTUNUD INIMESE TOETAMISEL (EST JA RUS, 4 AK H)

- mõistad, mis on kriisiolukord ja kriisireaktsioonid ja kuidas neid ära tunda;
- mõistad psühholoogilise esmaabi samme ja tead kriisisituatsioonis psühholoogilist esmaabi kasutades enesehoiuks vajalikke maandamistehnikaid;
- mõistad vastutustundliku abistamise põhimõtteid psühholoogilise esmaabi kontekstis.



OHVRIABI PÕHIKOOLITUS (15 AK H)

- mõistad traumapõhise lähenemise olemust (sh vägivalla mõju) ja rakendamise võimalusi;
- analüüsid ohvrite abistamise põhimõtteid ning rakendad neid oma töös;
- mõistad ohvriabisüsteemi, seal pakutavaid teenuseid ning õiguslikke aluseid;
- mõistad võrgustikutöö põhimõtteid ja rakendad neid oma rollist lähtuvalt võrgustikutöös;
- kasutad enesehoiu põhimõtteid ja mõistad nende olulisust abistavas töös.

Tõ

TAASTAV ÕIGUS (5 AK H)

- mõistad taastava õiguse lähenemist, väärtuseid, printsiipe ja põhimõtteid;
- oled tutvunud taastava õiguse meetoditega ja mõistad nende kasutamise võimalusi;
- mõistad taastava õiguse rakendamisel tekkivaid keerukusi ja tead, kuidas ennetada enimlevinud eksimusi;
- oskad teha taastava õiguse meetodite rakendamiseks vajalikku eeltööd;
- mõistad professionaalse vahendaja rolli, sobivat käitumisviisi, enesehoiu vajadust ja vastutust.

TÄPSEM INFO

<https://www.palunabi.ee/et/e-kursused>



Otsi meie veebist



Sotsiaalkindlustusamet

Mis juhtus? ▾

Ohvriabist ▾

Artiklid

E-kursused

Kasulikud materjalid ▾

Võta ühendust

Tagasiside

▸ Mis juhtus?

▸ Ohvriabist

▸ Artiklid

▸ **E-kursused**

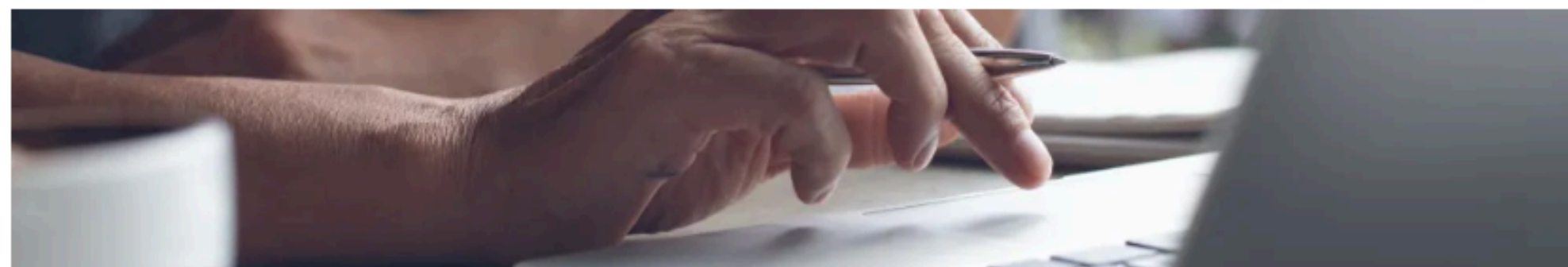
▸ Kasulikud materjalid

▸ Võta ühendust

▸ Tagasiside

Avaleht ▸ E-kursused

E-kursused



Siit leiad Sotsiaalkindlustusameti ohvriabi osakonna poolt loodud e-kursused, mida saad endale sobival ajal omas tempos läbida. Kursustel osalemine on tasuta ning lõputesti läbimisel saad alla laadida tõendi või tunnistuse. Täiendava info kursuste sisu ja registreerimise kohta leiad allolevast loetelust.

E-kursused:

- ["Psühholoogilist traumat arvestav praktika"](#) ja
- ["Psühholoogiline esmaabi kriisi sattunud inimese toetamisel"](#)

on mõeldud igaühele.

ajal omas tempos läbida. Kursustel osalemine on tasuta ning lõputesti läbimisel saad alla laadida tõendi või tunnistuse. Täiendava info kursuste sisu ja registreerimise kohta leiad allolevast loetelust.

E-kursused:

- ["Psühholoogilist traumat arvestav praktika"](#) ja
- ["Psühholoogiline esmaabi kriisi sattunud inimese toetamisel"](#)

on mõeldud igapähele.

Ülejäänud e-kursused on mõeldud spetsialistile, nt kui töötad inimestega, sealhulgas haavatavate sihtgruppidega (võimalik, et ka ohvritega), ning soovid end professionaalselt arendada.

Lähisuhtevägivalla juhtumite lahendamine



Psühholoogilist traumat arvestav praktika



Psühholoogiline esmaabi kriisi sattunud inimese toetamisel



Ohvriabi põhikoolitus



Taastav õigus



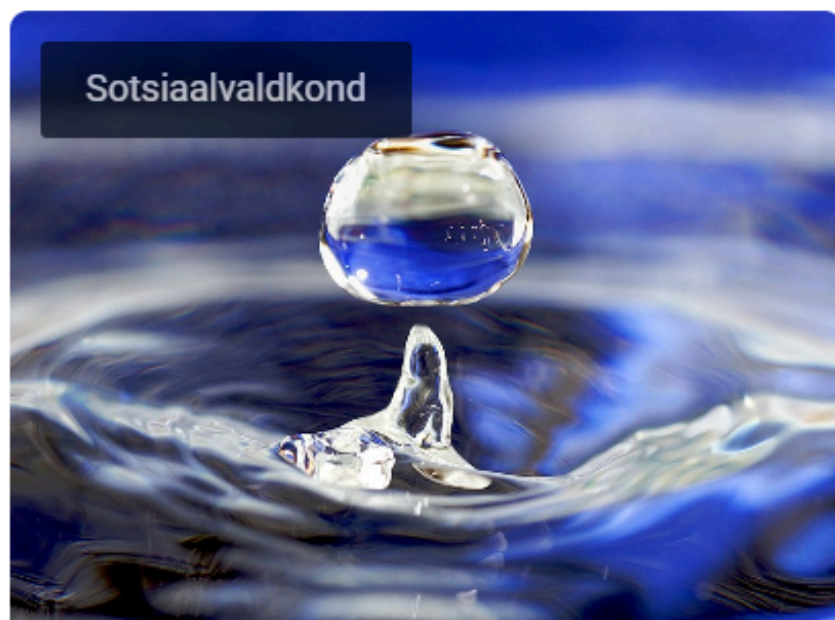
[Üldteadmised 6](#)[Küberturvalisus 6](#)[Innotiimi videoloengud 4](#)[Sotsiaalvaldkond 10](#)[Teenusepõhine juhtimine 6](#)[V >](#)

Sotsiaalvaldkond



Psühholoogiline
esmaabi kriisi sattunud
inimese toetamisel...

Sotsiaalvaldkond



Taastav õigus
Tere tulemast taastava õiguse
e-kursusele! E-kursus on
loodud selleks, et suurend...

Sotsiaalvaldkond



Ohvriabi põhikoolitus



Ohvriabi



asteabi



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET



Sotsiaalvaldkond



Lastekaitsetöö
põhialused
E-kursus on loodud selleks, et
toetada lastekaitsetöötajaid
töös lapse ja pere h...



 Miks osaleda ohvriabi põhikoolitusel?

Kopeeri link

KELLELE? MILLISED TEEMAD? KUIDAS OSALEDA?

 **E-KURSUS
OHVRIABI
PÕHIKOOOLITUS**

Vaadake:  YouTube



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

 ohvriabi

SKA koolituskalender

Teised õppimisvõimalused

SKA sündmused



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

Üks uus teadmine, mõte, küsimus, emotsioon vms - mille tänasest kaasa võtad?



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET



Lasteabi.ee

☎ 116 111

Aitäh kuulamast.
Jätkuvat uudishimu ja põnevad õppimist!



Lasteabi.ee

☎ 116 111