

# Vaimse tervise teenused KOV's

Siiri Viil

kogemusnõustaja, loovterapeut tase 7 (muusikateraapia),  
pereterapeut (superviseeritav)



## Teenused KOVides

Psühhoteraapia

- Kvaliteetsete vaimse tervise teenuste kättesaadavus kogukonnateenusena
- Teenused KOVdele
  - **Loovteraapia**
    - Kunstiteraapia
    - Muusikateraapia
    - Tantsu-ja liikumisteraapia (2025)
  - **Pereteraapia**
  - Perenõustamine
  - **Mänguteraapia**
  - Kogemusnõustamine (peamine rõhk sõltuvus – ja leinanõustamisel)
  - Hingehoid
  - Kriisinõustamine
  - Psühholoogiline nõustamine sh kliiniline psühholoog
  - Psühhiaater

Individuaalne teenus ja/või grupiteenus

www.ojaveere.ee

## Igavesti kestev segadus



- *Suuname "Psühholoogilisele nõustamisele noore, kes ei täida koolikohustust"*
- *"Soovin psühholoogi juurde aega seoses pereliikme surmaga"*
- *"Suuname psühholoogi juurde 3 a lapse seoses traumaatilise sündmusega peres!"*

*Kes teab kõige paremini, millise sekkumise viis on kõige efektiivsem?  
Milline on kliendi enda teadlikkus (sobivatest) teaduspõhistest sekkumistest?*

- ***Soovitus: "Suuname vaimse tervise teenusele"***

[www.ojaveere.ee](http://www.ojaveere.ee)

## Kuidas jõuab klient teenuse osutajani?

Funktsioonid:

- Sissekirjutuse kontroll
- Klendi aktsepteerimise kinnitus teenuseosutajale
- Teenuse vajaduse hindamine
- Topeltrahastamise kontroll

Variandid

- Klient otse teenuseosutaja juurde
- Klient KOV poole ja klient teenuseosutaja poole
- Klient teenuseosutaja poole + teenuseosutaja poolne teavitatus KOVle
- Klient teenuseosutaja poole

[www.ojaveere.ee](http://www.ojaveere.ee)

## Kliendi eesmärk ja motivatsioon

- Kas klient peaks oskama sõnastada, mida ta soovib muuta teenuse tulemusel?
  - Kas me pakume kliendile “lobisemisteenust” või eesmärgistatud teraapiat
  - *“Klient ei oska sõnastada, mida ta tahab muuta”*
  - *“Meil ei ole aega kliendiga vestelda, et selgitada miks ta soovib teenusele minna”*

*“Kui klient soovib, et oleks mõnus, siis tuleb masaazi või juuksurisse minna!”*

[www.ojaveere.ee](http://www.ojaveere.ee)

## Topeltrahastuse kontroll

- Sotsiaalne rehabilitatsioon
- Töötukassa/töölane rehabilitatsioon
- ISTE
- KOV kooli tugiteenuste “asendusteenus”
- NEET noored
- Erihoolekande/eestkostel olevad kliendid
- Ohvriabi kliendid
- Politsei poolt suunatud (Puhas tulevik) – sissekirjutuse nõue?
- KOV enda töötajate (õpetajad, med.töötajad jne) vaimse tervise toetamine

[www.ojaveere.ee](http://www.ojaveere.ee)

- Saame osutada teenust, mis on teenuste nimekirjas!
- Saame osutada teenust, mis on nn kliendi suunamiskirjas/lepingus
- Saame osutada teenust KOV sissekirjutusega/KOV elanikele
- Saame teenust osutada ainult nendes kohtades, mis on lubatud (oma ruumid, veebiteenused?)

[www.ojaveere.ee](http://www.ojaveere.ee)

## Kus teenust osutatakse

- Milline on vaimse tervise teenuse osutamiseks soblik keskkond?
  - Teenuseosutaja ruumid
  - KOV ruumid
    - Tervisekeskus
    - KOV haldusruumides asuv kontor
    - Kliendi juures kodus
    - ...
- Millises keeles teenust osutatakse?

[www.ojaveere.ee](http://www.ojaveere.ee)

# Kuidas mõjutab KOV hange vaimse tervise spetsialistide olemasolu piirkonnas?

- Kas minu hanketingimused võimaldavad tulla uutel teenusepakkujatel?
- Kuidas ma hanke avaldan?
- Kas ma üldse teen avaliku hanke?

www.ojaveere.ee

## Aruandlus

*Kuidas ma tean, et teenust üldse osutati?  
Kuidas ma tean, kui kaua tegelikult seanss kestis?  
Kuidas ma tean, kas oli individuaalne või grupiteenus?  
Kuidas ma tean, kas teenus mõjus kliendile?*

- Teenuse sisu
- Teenuseosutaja soovitus KOVle edaspidiseks
- Sisend lapse heaolu spetsialistile, kohtuvaidlusteks

ARUANDE VORM		Teenuse osutamise lepingu nr 12-13/2024/120			
<b>Aruande esitaja:</b>	MTÜ Ojaveere	nr 6.1-14/116/2024 Lisa 1			
<b>Aruande esitamise periood:</b>	Nov 2024				
Teenusenimetus	Teenuse vahetu osutaja nimi	Klientide arv	Kohtumiste arv	teenuse maksumus	maksumus kokku
psühholoogiline nõustamine	Merle Karu	4	4	100	400
Pereteraapia	Kati Karu	3	6	100	600
Kunstiteraapia	Siiri Siilike	1	2	80	160
Pereteraapia	Mari Marjake	2	3	100	300
Perenõustamine	Jüri Juurikas	1	2	100	200
				www.ojaveere.ee	<b>1660</b>
allkirjastatud digitaalselt					

Kvaliteetsete vaimse tervise  
teenuste kättesaadavus KOVs on  
sama mõjus elanike  
tõmbekriteerium kui lasteaiakohad

