



Anneli Vares
tegevjuht

www.vatek.ee

anneli@vatek.ee



VATEK

EESTI VAIMSE TERVISE
JA HEAOLU KOALITSIOON

Oleme VT valdkonna katusorganisatsioon, mis tegutseb Eesti elanikkonna huvides



- 55 liikmesorganisatsiooni
 - erialaliidud
 - teenusepakkujad
 - MTÜd
 - tehnoloogia startupid
- VATEKi kogukond hõlmab **kogu vaimse tervise valdkonda** – me ei piira oma tegevust liikmesorganisatsioonidega
- Oma eetikakoodeksile toetudes edendame teaduspõhist lähenemist. VATEKisse kuuluvus on valdkonnas kvaliteedimärgis

VATEKi juhtimine



- Strateegiline partnerlus Sotsiaalministeeriumiga 2024–2026
- 6-liikmeline nõukogu
- Tegevtiim:



Anneli Vares

tegevjuht,
huvikaitse



Triin Peterson

kommunikatsiooni- ja
kogukonnajuht

Kolm peamist tegevussuunda



Huvikaitse

Valdkondadeülene
Eesti vaimse tervise
süsteemi
kujundamine

Peamiselt
haridussüsteem,
sotsiaalsüsteem ja
tervishoiusüsteem

Kogukond

Spetsialistide
koostöö ja
omavaheline
võrgustumine

Valdkondlik
infokeskus

Avalik teavitus

Vaimse tervise
kuu

Arvamusfestival

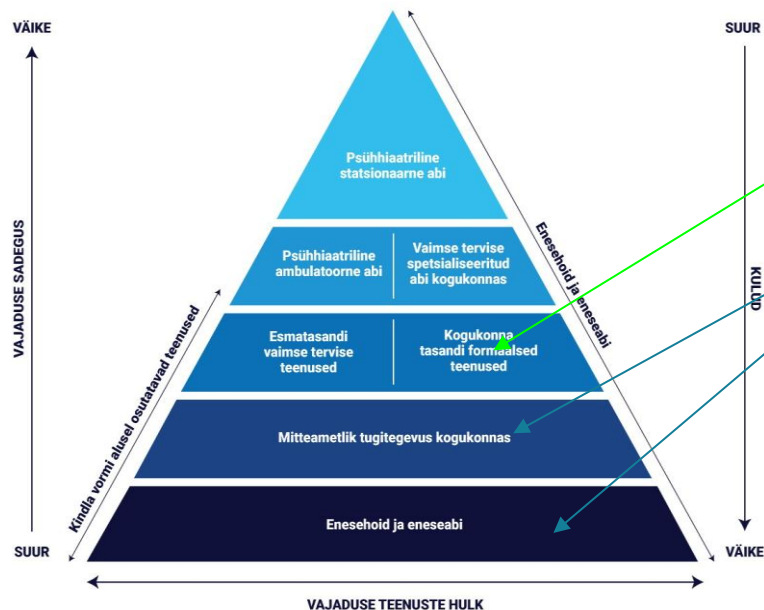
Uudiskiri/meedia

VATEK ja KOV tasand



- Seni oleme keskendunud huvikaitsele riigi tasandil
- KOV töögrupp alates oktoober 2024
- Eesmärgiks koostada KOVidele soovitusel vaimse tervise edendamiseks
- Soovitused on sihitud vaimse tervise püramiidi alumistele kihtidele

Vaimse tervise püramiid



SOM juhis

VATEKi soovitusel KOVidele sihivad VT püramiidi alumisi kihte

Mida VATEK ei tee



Ei osuta VT
teenuseid

Psühholoogilist ega
muud VT abi

VT või erivajaduste
hindamist

Ei väljasta
kutseid ega
kvalifikatsioone

Ei hinda üksiku
spetsialisti pädevust

Ei osale
kutsestandardite
kujundamisel

Ei pea spetsialistide
registreid

Ei toeta mitte-
tõenduspõhiseid
lähenemisi

Eba- ja libaravi

Tõendamata
mõjuga praktikad



VATEK

EESTI VAIMSE TERVISE
JA HEAOLU KOALITSIOON

Täna!

Anneli Vares

anneli@vatek.ee

www.vatek.ee