

Sotsiaalhoolekande seaduse ja käibemaksuseaduse muutmise seadus (vaimse tervise teenus)

Kaidy Aljama
24.01.2025



SOTSIAALMINISTEERIUM

Seaduse eesmärk

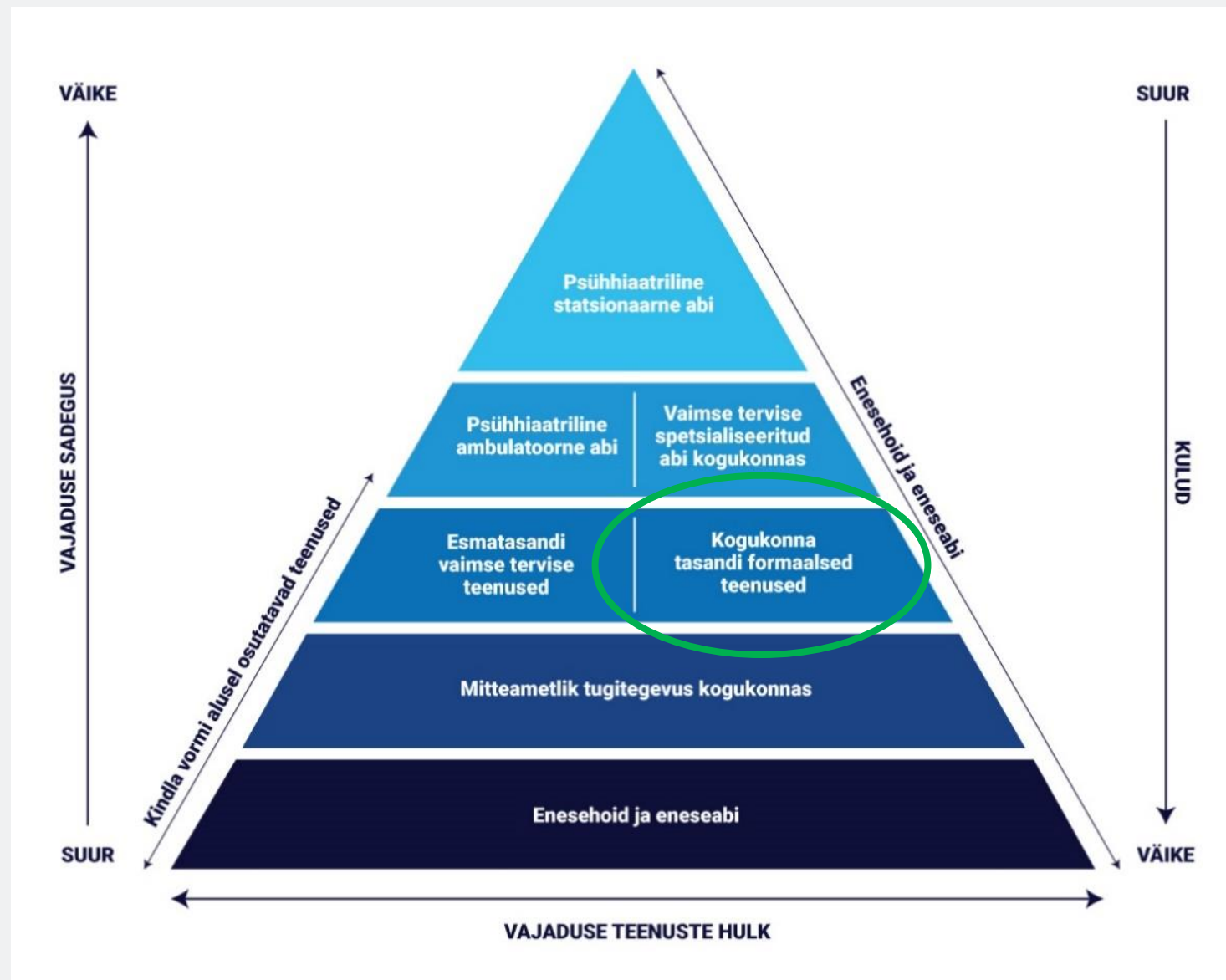
Parandada vaimse tervise, s.o psühhosotsiaalse ja psühholoogilise abi* kättesaadavust kohalikul tasandil, võimaldades KOV-idel iseseisvalt korraldada ja rahastada vaimse tervise teenuseid.

Muuta rahastusmehhanism püsivamaks ning anda KOV-idele suurem autonoomia sobivate teenuste pakkumisel.

Alates 01.01.2025 muutus rahastusskeem ning raha ei jaotata taotlusvooru kaudu vaid läbi KOV toetusfondi.

** Vaimse tervise teenus – KOV-i elanikele pakutav psühhosotsiaalne ja psühholoogiline abi:*

- psühhosotsiaalne abi – inimeste psühhosotsiaalsed heaolu parandavad tegevused, mida pakuvad oma pädevuse piires selleks asjakohase ettevalmistusega isikud;*
- psühholoogiline abi – psühholoogi rakendatav inimesele või inimrühmale suunatud professionaalne tegevus eesmärgiga leevendada düstressi ning parandada vaimset tervist ja heaolu.*



Joonis: Vaimset tervist toetavate tegevuste ja teenuste korralduse optimaalne jaotus

Allikas: Vaimse tervise tegevuskava 2023-2026, Sotsiaalministeerium, 2022

JUHEND KOHALIKELE OMAVALITSUSTELE psühhosotsiaalse ja psühholoogilise abi pakkumiseks toetusfondi rahastusest

Sisukord

1.	Juhendi eesmärk.....	2
2.	Soovituslik protsess	2
2.1.	Psühhosotsiaalse või psühholoogilise abivajaduse tuvastamine ja selle pakkumiseks toetusfondi rahastuse kasutamine	2
2.2.	Vajaduse täpsustamine ja korra kehtestamine	2
2.3.	Asjakohase ettevalmistusega teenusepakkuja leidmine ja koostöö.....	3
2.4.	Aruandlus.....	5

- [Juhend KOVle psühhosotsiaalse ja psühholoogilise abi pakkumiseks toetusfondi rahastusest.pdf](#)

Juhendi eesmärk

Soovituslik juhend on mõeldud kohalike omavalitsuste toetamiseks psühhosotsiaalse ja psühholoogilise abi planeerimise protsessis.

Juhend tugineb 2021.-2024. a vaimse tervise teenuse toetuse ning psühholoogi palga-ja juhendamistoetuse taotlusvoorude senisele praktikale.

Seni kõige rohkem pakutud vaimse tervise teenused:

- psühholoogiline nõustamine
- pereteraapia, perenõustamine
- vaimse tervise kriisinõustamine/ psühhosotsiaalne kriisiabi
- hingehoidlik nõustamine
- kogemusnõustamine
- leinanõustamine
- loovteraapia (muusika,- kunsti,- liikumis)
- mänguteraapia

Asjakohase ettevalmistusega teenusepakkuja leidmine ja koostöö

Asjakohane ettevalmistus on **hariduslik ja kutsealane ettevalmistus**, mis loob eeldused **professionaalseks ja kvaliteetseks teenuseosutamiseks**:

- sobiv tasemeharidus
- läbitud vastav täiendkoolitus
- piisav praktika ehk töökogemus

Koostöö erialaorganisatsioonidega

Oluline

- Parandada vaimse tervise, s.o psühhosotsiaalse ja psühholoogilise abi kättesaadavust kohalikul tasandil.
- Riigieelarvest määratakse KOVle riigieelarve võimalustest lähtudes toetus vaimse tervise teenuse korraldamiseks.
- KOV mõtestab ja määratleb oma elanike peamised abivajavad sihtrühmad ning neile sobivad teenused ehk kirjeldab kellele, millistel puhkudel ning milliseid vaimse tervise teenuseid pakutakse ning kehtestab selleks korra.
- Vaimse tervise teenust osutab asjakohase ettevalmistusega isik.
- KOV peab lähtuma põhimõttest, et vaimse tervise teenuse toetusega ei asendata oma eelarvest kaetavaid kulusid.