

Kogemusnõustamine

loome selgust



Kogemusnõustajate
Koda
www.kogemuskoda.ee



Urme Puntso
kogemusnõustaja
Muirgel MTÜ





Kogemusnõustaja

= muutuste toetaja

Autonoomia

1

arvestab kliendi vajadusega kogeda oma käitumist **enda poolt otsustatuna** ja mitte välistest teguritest või otsustajatest kontrollituna.

Võrdsus

2

arvestab kliendi vajadusega uskuda, et tema mõtteid, tõekspidamisi ja tundeid **mõistetakse** ja **austatakse**.
Seotuse tunne, mis hiilib kaitserefleksist mööda.

Motivatsioon

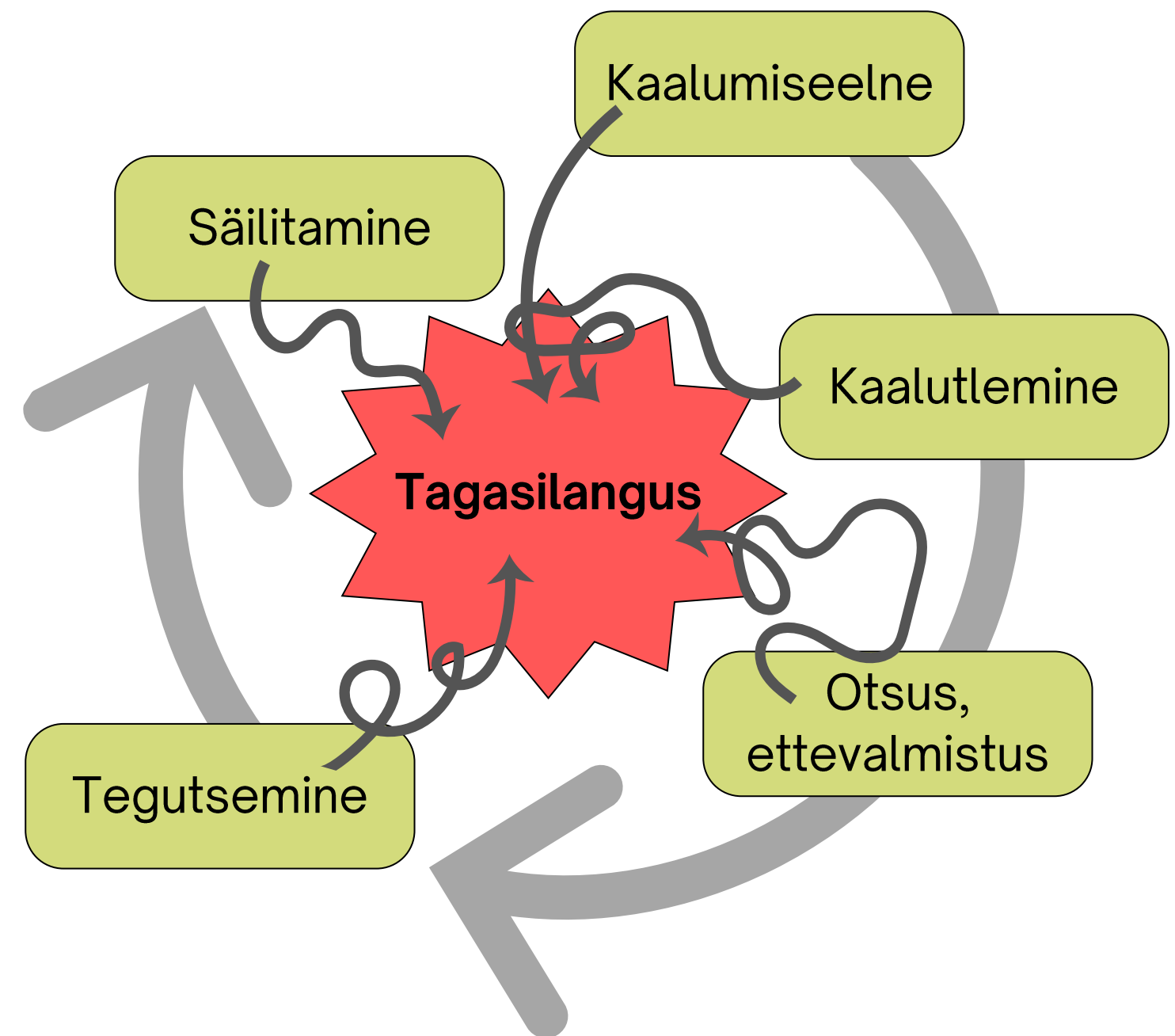
3

jõustab klienti toetades **usku muutustesse**. KN on kliendile eluliseks näiteks positiivsete muutuste võimalikkusest. KN aitab leida **ressursse**, tugivõrku, sots./med.teenuseid.

Üldiselt

- KN aitab kliendil **tunnistada abivajadust**.
- KN aitab **mõista** kliendil oma mure/probleemi.
- KN aitab luua **motivatsiooni end aidata**.
- KN aitab leida **ressursse** abi saamiseks ning **toetab muutuste läbi viimist**.
- KN toetab **tugivõrgustiku loomist**, lähedastes probleemi ja muutuste vajaduse mõistmist.
- KN toetab kliendi abi saamist **kogemusliku emotsionaalse, sotsiaalse- ja praktilise toega**.
- KN loob **inimliku silla** kliendi ja med./sots./KOV spetsialisti vahel - loob koostöövalmidust.

...



Käitumise muutmise transteoreetiline mudel.

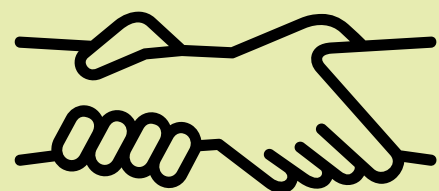


Baaskoolitus

Aluseks: riiklik õppekava,
täiendkoolitus - 182 h

Õppe alustamise eeldused:

- isikliku taastumisloo olemasolu, valmidus kasutada seda koolitusel ja hiljem kogemusnõustaja töös;
- piisav toimetuleku ja taastumistase;
- positiivsed hoiakud taastumisprotsesside suhtes;
- psühhosotsiaalne küpsus;
- valmidus teha koostööd koolitajate, kaasõppijate, praktikajuhendajate ja superviisoritega;



Soovituslik

Jätkata enesetäiendust,
eelkõige oma
kogemusteemas.

Pange tähele!

- Täiendkoolitused (SKA, PEAASI, kõrgkoolid)
- Koostöö rehabilitatsiooni asutustega (võimalusel)
- Enesehool ja tööhügieen - supervsioon, kovisoon.
- Hoiab ennast kursis muutustega sotsiaalvaldkonnas.
- Teab oma piire ja teeb koostööd spetsialistidega.