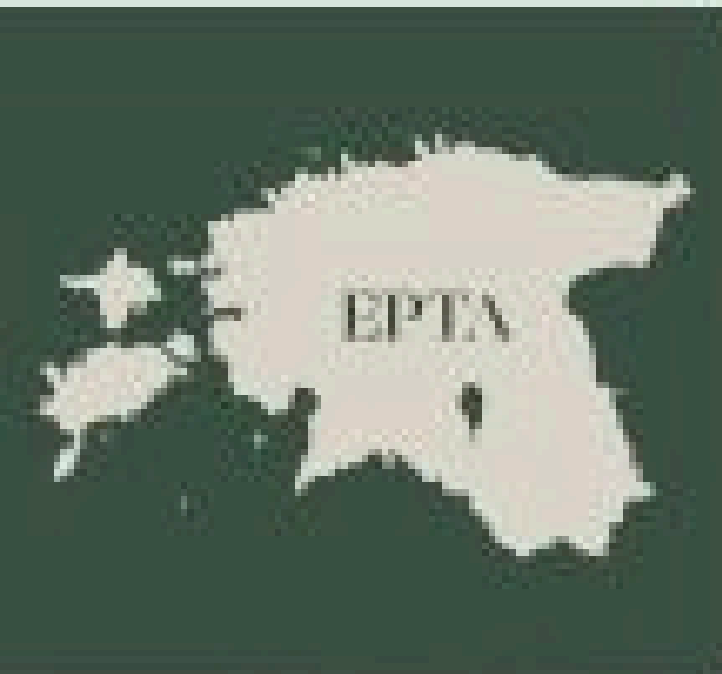




EESTI
PSÜHHOTERAAPIA
ASSOTSIATSIOON



Eesti Psühhoterapia Assotsiatsioon EPTA

psyhhoterapia.com

Ethel Espenberg

Analüütiline psühhoterapeut

Terviseteaduste MSc Kunstiteraapias

Vaimne tervis ja heaolu on inimõigus

toetame psühhoteraapia kättesaadavust, arengut ja kvaliteeti

Mittetulundusühing Eesti Psühhoteraapia Assotsiatsioon (EPTA) on asutatud 18. detsembril 2010. aastal psühhoterapeute ühendavate organisatsioonide poolt.

EPTA tegutseb ühiskondlikes huvides, aitab kaasa psühhoteraapia kättesaadavusele, arengule ja kvaliteedi tagamisele, et ennetada vaimse tervise häireid, tõsta heaolu ja elukvaliteeti.

EPTA on Euroopa Psühhoteraapia Assotsiatsiooni (EAP) poolt tunnustatud kui Eestis toimiv psühhoteraapia valdkonna katuseorganisatsioon (National Awarding Organization – NAO).

EPTA korraldab ühingute ja üksikisikute liitumist Euroopa Psühhoteraapia Assotsiatsiooniga.

EPTA staatus annab võimaluse kõikidel organisatsioonil üksikliikmetel taodelda soovi korral rahvusvahelist psühhoterapeudi sertifikaati (European Certificate for Psychotherapy – ECP). Sertifikaat tõendab, et konkreetse psühhoterapeudi väljaõpe vastab Euroopas üldkehtivale standardile.

Loe lisa →



Psühhoteraapia suunad

EPTA-s esindatud psühhoteraapia suunad:

- Analüütiline psühhoteraapia
- Eksistentsiaalteraapia
- Gestaltpsühhoteraapia
- Psühhodraama
- Protsessitöö
- Grupianalüüs
- Noorte psühhoteraapia
- Eesti Psühhoanalüütiline Lasteteraapia Selts

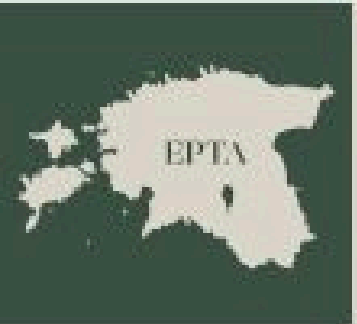
EPTA liikmed saavad
olla erialaühingud,
mille psühhoteraapia
väljaõpe vastab

Euroopa

Psühhoteraapia

Assotsiatsiooni EAP

kvaliteedistandardile



EPTA peab Psühhoterapeutide registrit

Aili Maar

Eesti Grupianalüüsi Selts ailimaar@hotmail.ee

Töökeel: eesti, inglise ja vene keel

[Loe lisa →](#)

Aita Keerberg

Eesti Gestaltpsühhoterapeutide Ühing

aita.keerberg@gmail.com +372 5645 3185

Töökeel: eesti ja inglise keel

[Loe lisa →](#)

Aleksei Norden

Eesti Grupianalüüsi Selts

aleksei.norden77@gmail.com +372 524 1459

Töökeel: eesti ja vene keel

[Loe lisa →](#)

Andres Sild

Eesti Psühhodraama Ühing

andres.sild@morenokeskus.ee +372 5662

2678 Töökeel: eesti, vene ja inglise keel

[Loe lisa →](#)

Anna Makarenkova

Eesti Eksistentsiaalse Psühhoteraapia Selts

ECP - Euroopa sertifikaadi omanik

anna.makarenkova@gmail.com +372 5656

5410 Töökeel: vene keel

[Loe lisa →](#)

Anneli Kaldoja

Eesti Grupianalüüsi Selts ECP - Euroopa

sertifikaadi omanik annely.kaldoja@gmail.com

+372 5645 3087 Töökeel: eesti keel

[Loe lisa →](#)

Dmitri Listopad

EPTA liikmeskonna töömahust (2023 a kogutud andmed)

Psühhoterapeute üle 180

Klientide arv aastas 7000

Töötunde aastas 47650

EUROPE'S CITIZENS **DESERVE** ACCESSIBILITY TO **QUALITY ASSURED** **PSYCHOTHERAPY**

European Association for Psychotherapy EAP
European Certificate of Psychotherapy ECP

WHO WE ARE

THE EUROPEAN ASSOCIATION FOR PSYCHOTHERAPY (EAP)
IS THE FLAGSHIP OF THE PROFESSION OF PSYCHOTHERAPY IN EUROPE

EAP unites **120,000 PSYCHOTHERAPISTS** and **128 PSYCHOTHERAPY ORGANISATIONS** from **41 EUROPEAN COUNTRIES** into a common organisation. Based on the "Strasbourg Declaration on Psychotherapy of 1990"⁽²⁾ the EAP represents and **SUSTAINS THE HIGHEST PROFESSIONAL STANDARDS** for the free and independent practice of psychotherapy, and upholds rigorous standards of competence and professionalism.

(2) Strasbourg Declaration on Psychotherapy of 1990

THE AUTHORS OF THIS LEAFLET

Patricia Hunt, President of the European Association for Psychotherapy
Professor Theo Koutroubas, Professor Nevena Calovska
Renata Mizerska, Anne Colgan, Peter Schulthness



120.000
PSYCHOTHERAPISTS



128
ORGANISATIONS



FROM 41
EUROPEAN COUNTRIES

ECP sertifikaadile vastavuse peamised nõuded:

1. Väljaõppe minimaalne kogumaht vähemalt 4 aastat peale kõrgharidust (vähemalt 1400 tundi), mis hõlmab:
 - Teoreetiline koolitus: Vähemalt 500 tundi kindlas psühhoteraapia suunas.
 - Psühhoterapeutiliste meetodite rakendamise praktiline kogemus.
 - Vähemalt 250 tundi isiklikku psühhoteraapiat (individuaalne või grupiteraapia), mis on koolituse osa.
 - Superviseeritud praktika: Vähemalt 150 tundi juhendatud tööd klientidega kogenud psühhoterapeudi juhendamisel.
2. Eelnev haridusnõue: Sertifikaadi taotlejal peab olema ülikooli tasemehariduse kraad sobival erialal (nt psühholoogia, sotsiaaltöö, meditsiin jmt), et tagada psühhoteraapia väljaõppe jaoks vajalik akadeemiline taust.
3. Psühhoteraapia suund: Väljaõpe peab toimuma teaduslikult tunnustatud psühhoteraapia suunal (psühhodünaamiline, kognitiiv-käitumuslik, süsteemne, humanistlik jm). Valitud suund peab vastama EAP standarditele ja olema EAP poolt aktsepteeritud.
4. Sertifikaadi taotleja kohustub järgima EAP eetikanõudeid ja lähtuma oma praktikas kõrgest eetilisest standardist.
5. Töökogemus: Sertifikaadi taotleja peab esitama dokumenteeritud tõendid vähemalt 3-aastase töökogemuse kohta erinevate klientide ja kontekstidega.
6. Sertifikaadi taotleja peab olema liikmeks tunnustatud EAP akrediteeritud riiklikus organisatsioonis (Eestis EPTA) või mõnes Euroopa-üleses erialaliidus, mida EAP tunnustab.
7. Taotlemine ja hindamine: Taotleja esitab läbitud väljaõppe, praktika ja supervisiooni andmed EPTA-le läbivaatamiseks. Kompetentsuse kinnitamiseks viiakse vajadusel läbi ka hindamisintervjuu või eksam.

- EPTA ja EAP lähtuvad **ESCO kutsete klassifikatsioonist** (European Skills, Competences and Occupations), kus psühhoterapeudi kutse on psühholoogist, psühhiaatrist ja nõustajast eraldiseisev elukutse (ESCO kood 2634.2.4).
- Samale ESCO süsteemile tugineb ka käimasolev **Eesti kutsesüsteemi reform**, kus suund on seni kehtinud kutsestandardikesksest süsteemist loobumisele ja üleminekule oskuspõhisele kutsesüsteemile. (Kutsesüsteemi rakendumise analüüs 2023)
- Kõrgete kvalifikatsiooninõuetega suure liikmeskonnaga Euroopa erialaorganisatsioon **European Association for Psychotherapy EAP** määratleb asjakohaselt psühhoterapeudi ameti väljaõppe- ja sertifitseerimisnõuded Euroopas töötamisel.
- EAP/ECP kvaliteedistandard saab regulaatoritele/otsustajatele olla üheks võimalikuks aluseks ka Eesti psühhoterapeutide kvalifikatsiooni hindamisel.