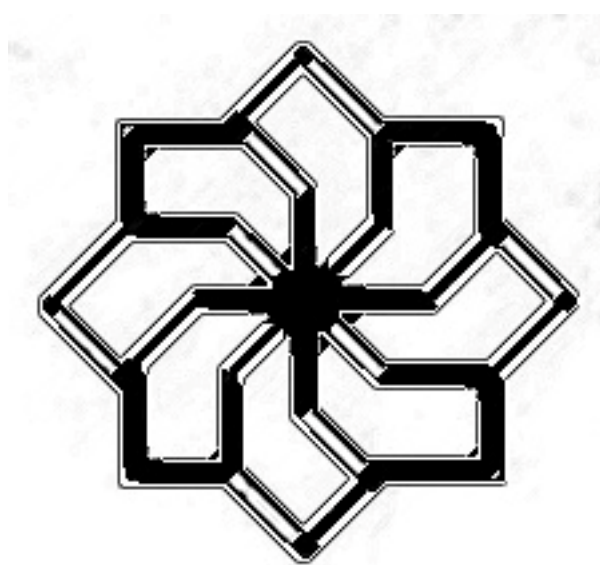




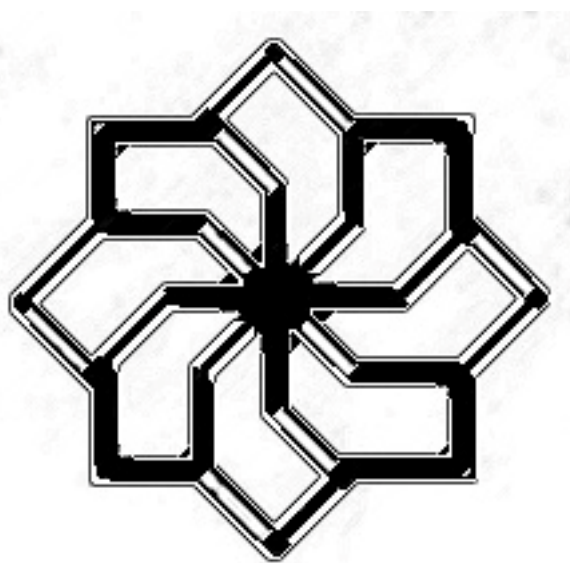
EESTI PERETERAAPIA ÜHING

Kristel Päll
EPTÜ juhatuse esimees

24.jaanuar 2024

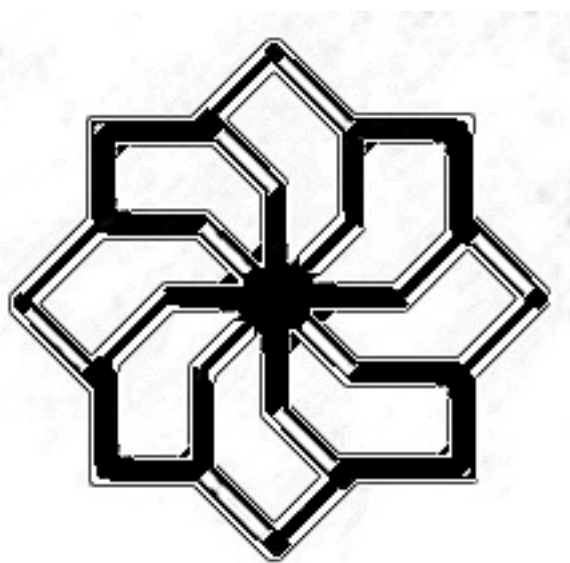
Süsteemsest pereteraapiast

Pereteraapia on laialtlevinud psühhoteraapiameetod, mis on suunatud lahendamaks süsteemselt probleeme, mis tekivad inimestel suhtes oma lähedaste ning teiste oluliste inimestega. Traditsiooniliselt on pereteraapia fookuses pereliikmete omavaheline suhtlemine ning suhete kvaliteet, perekonna erinevad arengukriisid ning nendega toimetulek. Teraapia tulemuseks võib olla näiteks perekonna toimetuleku paranemine, üksteisemõistmise suurenemine, emotsionaalse toetuse jagamine ja saamine pereliikmete poolt, probleemilahendusoskuste paranemine.



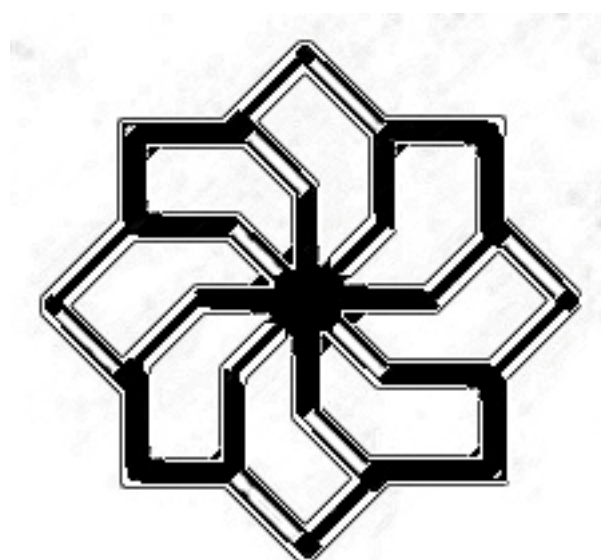
Eesti Pereteraapia Ühing

- Loodud 3.mai 1990a Tallinnas
- Tähistame tänavu oma 35. tegutsemisaastat
- Liikmeid on 325
- Eestis on 2 kooli, kes pakuvad pereteraapia väljaõpet
- Alates 2020.aastast on EPTÜ Pereteraapia kutse tase 7 väljastaja (2 korda aastas, hetkel 15 kutselist pereterapeuti)



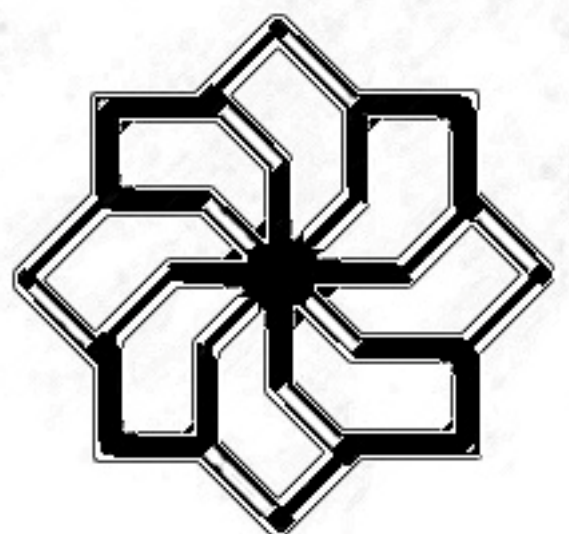
EPTÜ tegevused

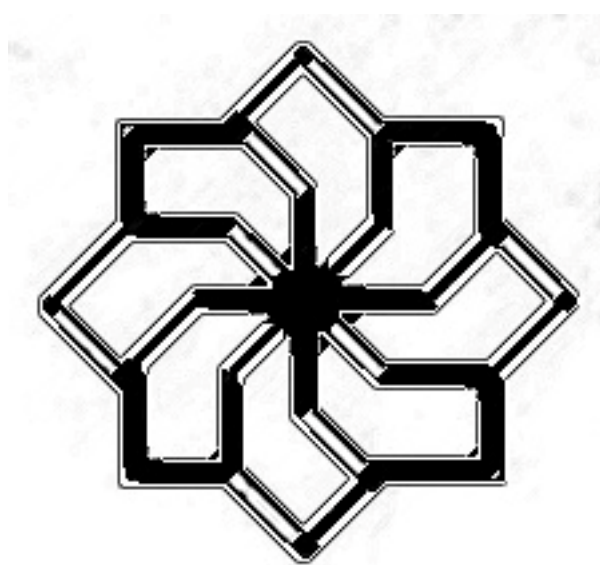
- Pereterapeutide kogukond
- Koolitused liikmetele
- Alustas pereteraapia teadusgrupp
- Rahvusvaheline koostöö Euroopa tasemel- kuulumine EFTA ja NFTO
- Kuulumine VATEK liikmeskonda, EPTÜ esindaja VATEK nõukogus
- Koostöö teiste vaimse tervise valdkonna organisatsioonidega



Pereterapeudi väljaõpe

- **I aste**- Pereteraapia sissejuhatav kursus- Annab võimaluse jätkata õpinguid põhiväljaõppes
- **II aste**- 3 aastane põhjalik teoreetiline ning samal ajal praktiline pereterapeudi väljaõpe. Väljaõppel olev inimene on PERETERAAPIA ÕPILANE ning teenus, mida ta pakub on PERETERAAPIA PRAKTIKA.
 - *II astme lõpetaja*- omab õigust kasutada saadud teadmisi enda igapäevatöös, kuid EI NIMETA END PERETERAPEUDIKS ning EI PAKU PERETERAAPIA TEENUST
- **III aste**- 2.aastane superviseeritud praktika. Väljaõppel olev inimene on SUPERVISEERITAV PERETERAPEUT. Teenus, mida ta pakub on PERETERAAPIA, sest see on superviseeritud ja nõ järelvalve all.
 - III astme lõpetajal on ÕIGUS NIMETADA END PERETERAPEUDIKS ning PAKKUDA PERETERAAPIA TEENUST.
- **PERETERAPEUDI KUTSE** tase 7 on võimalik taotleda peale III astme lõpetamist ning on vaja 1 aasta töökogemust. See on kõige kõrgem pereterapeudi ja pereteraapia kvaliteedi märk. Pereterapeudi kutset saab taotleda magistrikraadiga või sellel vastav haridusliku kvalifikatsiooniga isik, soovitavalt meditsiini-, tervise-, sotsiaal- või haridusteaduse erialal.





EESTI PERETERAAPIA ÜHING

Kristel Päll

EPTÜ juhatuse esimees

pereterapeudid@gmail.com

www.pereterapeudid.ee

24.jaanuar 2024