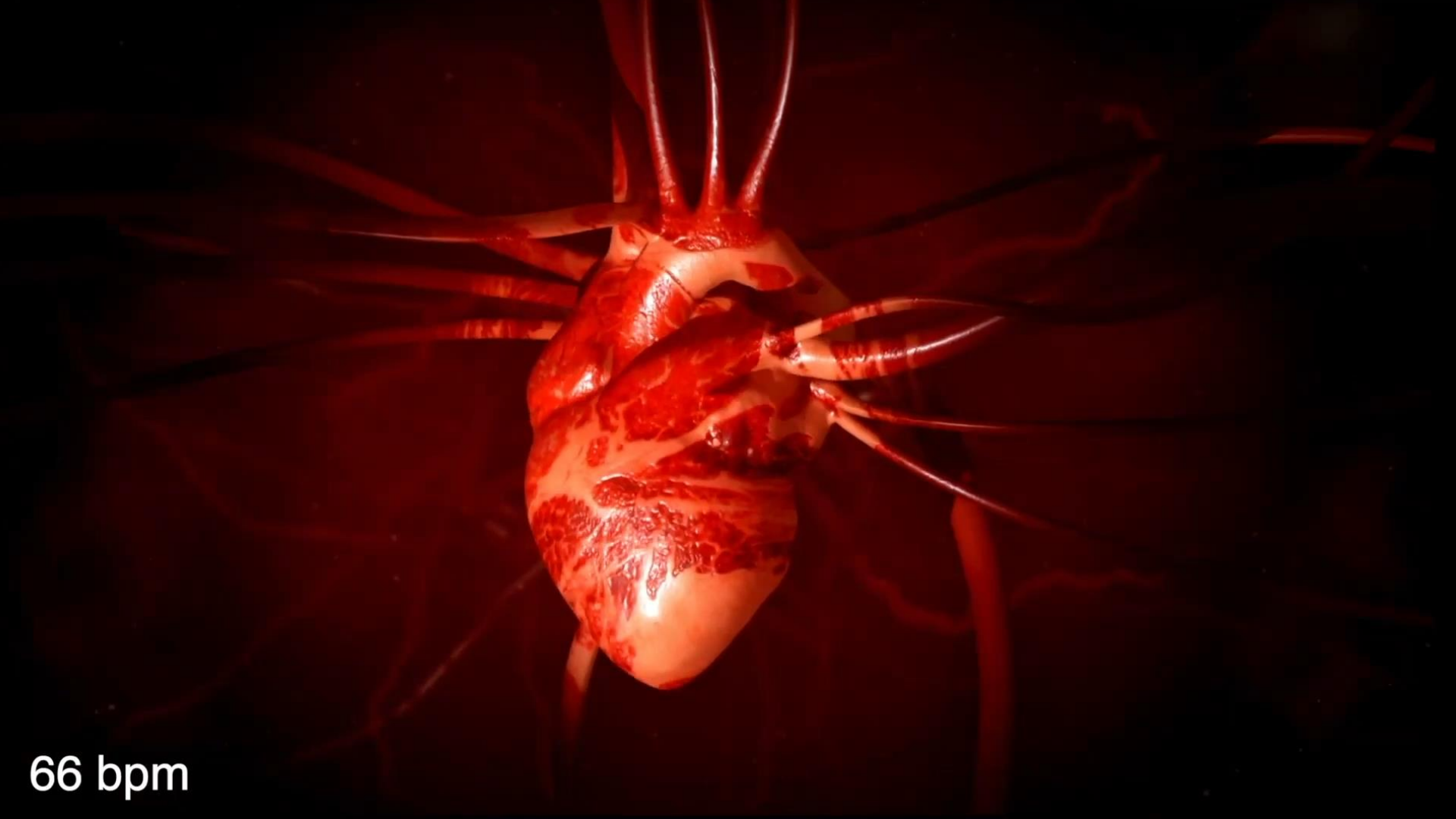


LIIKUMISPÖÖRE – kuidas teha iga omavalitsus liikuma kutsuvaks

Alo Lõoke
SA Liikumisharrastuse
kompetentsikeskuse juhatuse
liige





66 bpm



Pidevalt 80 - 100 lööki minutis



1/4

1. klassi lastest



1/3

4. klassi lastest



1/2

täiskasvanutest



Statistika on juba **“piisav”**, et päriselt liigutada.



Vajadus on olemas, et tervikuna **ühe visiooniga** toimetada.



Inimesed on olemas.

**Asjad hakkavad juhtuma, kui juhid seda
oluliseks peavad.**

Kuidas saab iga omavalitsus liikuma kutsuvaks?

79 omavalitsusjuhti → **~250** linna- või vallavalituse liiget →
... allasutuste juhid

Koolijuhid + lasteaedade juhid

3 esimest sammu:

1. Alati ei ole vaja ainult raha, et asju liikuma panna, sageli piisab ka mõtteviisi muutusest.
2. Otsime lahendusi, mitte vabandusi
3. Kõik lihtsad asjad tuleb kohe ära teha



Liikumine on meie
ühine teema ☒

Avalik ruum inimese-
mitte autokeskseks ☒

Koolide ja lasteaedade
hoovid lahti ☒

Laste koolitee
turvaliseks ja
mugavaks ☒

Kõnni- ja kergliiklusteed
esimesena lumest
puhtaks ☒

**TERVE
EESTI
EESTI!**



☒ Kooliümbrused
autovabaks

☒ Iga kool liikuma
kutsuvaks kooliks

☒ 1h õuevahetund igas
koolis

☒ Koolide spordisaalid
on avatud ka
õppetöövälisel ajal

☒ ...

Sina = eeskuju

AITÄH!

Alo Lõoke
+372 525 3801
alo@liigume.ee



Kohtumiseni Käärikul 13.-14. novembril